nautae
SALUD MENTAL
memoria anual
2024

nautae
SALUD MENTAL

contenidos

01 QUIÉNES SOMOS

02 QUÉ HACEMOS

03 CÓMO LO HACEMOS

04 PARA QUIÉN LO HACEMOS, A QUIÉN VA DIRIGIDO

05 2024 EN CIFRAS

06 IMPACTO Y RESULTADOS

07 MEMORIA ECONÓMICA

08 TRABAJO EN RED

09 DIFUSIÓN

01
QUIÉNES SOMOS

Fotografía realizada por las personas participantes en el Espai Obert

nautae
SALUD MENTAL

Nautae es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en 2018. En el último año hemos **trabajado con 55 familias, que integran a más de 120 personas entre personas con problemas de salud mental y familiares.**

Dispone de sede social en Valencia y disfruta de la cesión de un local situado en:

C/Reina 26 - 1º piso- puerta 2b (Cabañal)

Se encuentra inscrita en los siguientes registros:

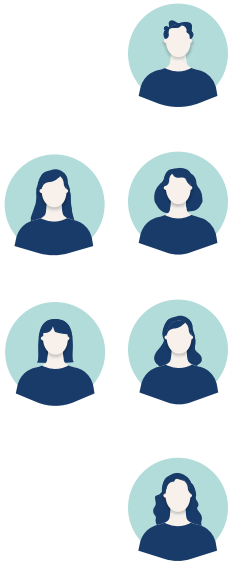
- Registro de Asociaciones de la Comunitat Valenciana con el nº CV-01-058676-V de la Sección 1ª.
- Registro de Asociaciones de la Comunitat Valenciana como Entidad de Voluntariado con el nº CV-04-059361-V de la Sección 4ª.
- Registro General de los Titulares de Actividades, y de los Servicios y Centros de Acción Social de la Comunitat Valenciana con el número de inscripción 4707.
- Registro Municipal de Entidades Ciudadanas con el número de inscripción 1833.

Acreditada y autorizada como **Servicio para la prestación de servicios de prevención de la situación de dependencia y promoción de la autonomía personal** según Resolución de la Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas de fecha 28 de septiembre de 2021 e inscrita a tal fin en el Registro General de los Titulares de Actividades, de Servicios y Centros de servicios sociales con el número 474.

EQUIPO PROFESIONAL

Somos una asociación formada por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en salud mental que trabajamos desde un enfoque humanista.

El equipo está formado por:



UN PSICÓLOGO

DOS TERAPEUTAS OCUPACIONALES

DOS TRABAJADORAS SOCIALES

UNA INTEGRADORA SOCIOLABORAL

Destacar como un valor decisivo de Nautae la experiencia del equipo técnico, tanto en el tercer sector como en el ámbito de la diversidad funcional y otros entornos sociosanitarios.

FILOSOFÍA DE LA ENTIDAD

MISIÓN

Nautae se crea para dar respuesta a un vacío en la atención a las personas con problemas de salud mental grave.

La misión de Nautae es acompañar a las personas con problemas de salud mental y sus familias en su proceso de recuperación; con metodologías innovadoras, comunitarias y de calidad.

Nuestro propósito es acompañarlas atendiendo sus necesidades de manera integral, promoviendo su empoderamiento, autodeterminación y toma de decisiones y prestándoles los apoyos necesarios para que desarrollen su proyecto de vida y alcancen sus objetivos vitales.

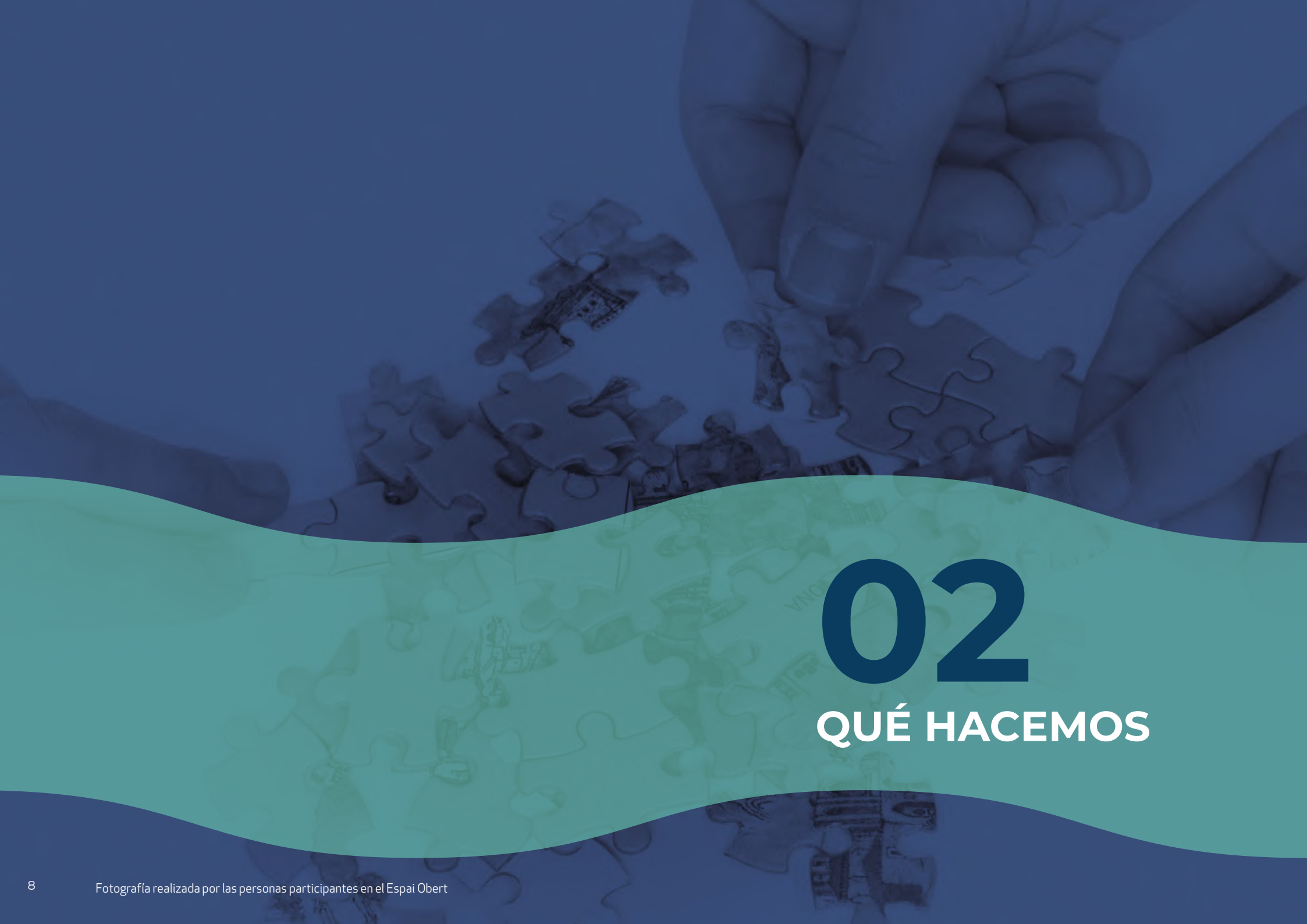
VISIÓN

Nautae pretende ser una entidad fuerte y reconocida socialmente que, además de prestar servicios de apoyo y acompañamiento en el entorno comunitario a personas con problemas de salud mental grave y a sus familiares, influya socialmente para generar un cambio en el modo de entender la salud mental y los problemas asociados a ésta.

Nautae aspira a ser un referente en el mundo de la salud mental y sólo una etapa de la vida de las personas a las que acompaña, ya que consideramos que nuestra asociación no debe ser un fin sino un medio.

VALORES

Calidad Prestar una atención útil y de calidad es nuestra prioridad.
Respeto Ponemos el foco en la autonomía y dignidad de la persona.
Empatía Nos ponemos en tu lugar entendiendo que eres tú el máximo conocedor de lo que te ocurre.
Confianza Construimos un lugar seguro donde compartir nuestras ideas. La cercanía y calidez nos representan.
Autenticidad Lo que ves es lo que somos, nos preocupa mantener la cercanía y sinceridad que nos hizo construir este proyecto.
Innovación Social Nos renovamos continuamente, manteniéndonos actualizados en cuanto a modelos y discursos en salud mental.
Autodeterminación Participación y toma de decisiones en el proceso terapéutico por la persona protagonista del cambio.
Justicia Social Todas y todos debemos tener acceso por igual a un sistema de salud mental digno y eficaz.



02
QUÉ HACEMOS

Fotografía realizada por las personas participantes en el Espai Obert

SERVICIOS

ATENCIÓN INDIVIDUAL

- Psicología
- Trabajo social
- Terapia ocupacional
- Integración formativo-laboral
- Integración social
- Atención familiar
- Acompañamiento domiciliario y comunitario

SERVICIOS

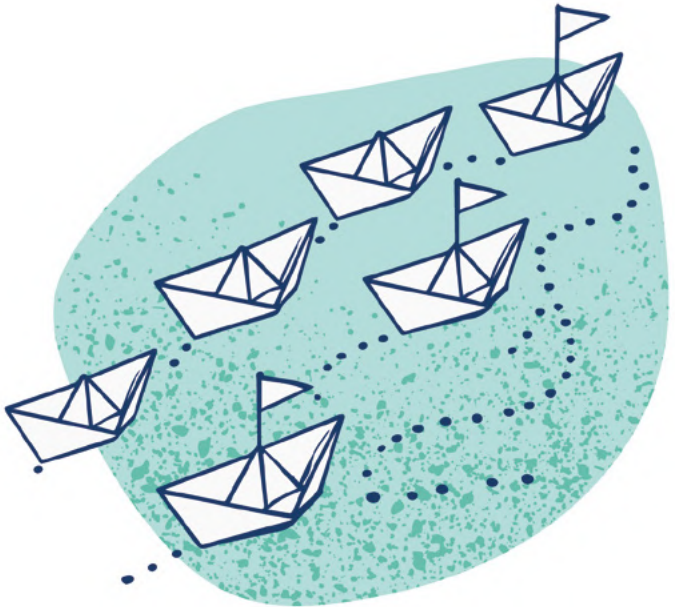
ATENCIÓN GRUPAL

GRUPO PSICOLÓGICO

Entorno psicoterapéutico para el intercambio de experiencias y conocimientos, fomentando el apoyo mutuo y el crecimiento personal. A través de la interacción y la empatía dentro del grupo, los miembros pueden adquirir nuevas perspectivas, aprender estrategias de afrontamiento y encontrar alivio emocional. Es un espacio seguro y confidencial donde los participantes pueden compartir experiencias relacionadas con su salud mental que sienten que no pueden compartir en otros entornos o con otras personas. Ello les ayuda a fortalecerse, a aceptarse y a desarrollarse personalmente y a aprender de las experiencias de los demás.

GRUPO OCUPACIONAL

El grupo ocupacional trata de generar un contexto de posibilidades donde cada persona utiliza las que necesita en cada momento. Cada participante aprende sobre sí mismo y el entorno a través del hacer, a través de su propia experiencia y va transitando las distintas fases del cambio ocupacional.
Este grupo tiene dos líneas de trabajo. Por un lado, es un espacio donde cada miembro explora sus intereses ocupacionales y trabaja en su proyecto ocupacional y, por otro, se genera un sentido de pertenencia grupal y se facilitan las relaciones sociales.

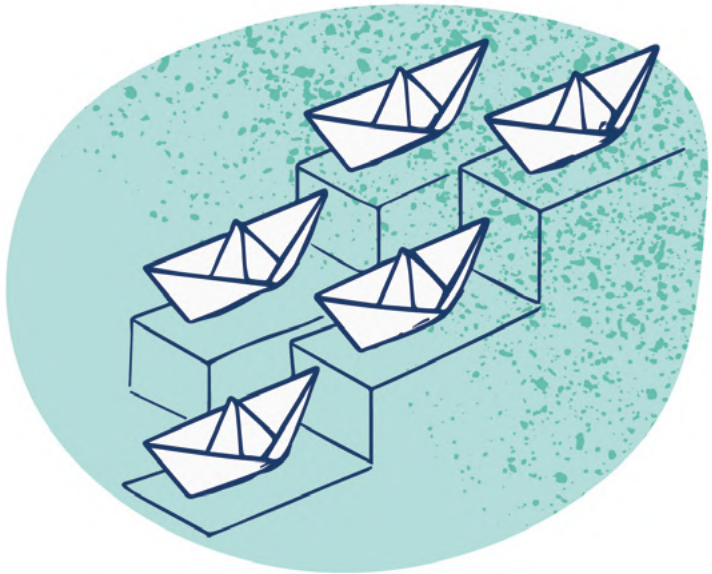


GRUPO MULTIFAMILIAR (GMF)

El grupo multifamiliar es un espacio terapéutico donde varias familias se reúnen para compartir experiencias, comprender mejor las dificultades que atraviesan y encontrar nuevas formas de afrontarlas. A través del diálogo y la reflexión conjunta, se trabaja para mejorar la comunicación, reducir el malestar emocional y generar cambios positivos en las dinámicas familiares.
Este grupo ofrece un entorno seguro y de apoyo, guiado por profesionales, donde cada familia puede aprender de las experiencias de otras y encontrar alivio en un proceso compartido.

ESPAI OBERT

Nautae propone una intervención inclusiva que promueve la participación conjunta de personas usuarias y voluntarias en actividades recreativas basadas en intereses compartidos. Esta iniciativa busca retomar hobbies compartidos, fomentar la ocupación significativa en el ocio, aumentar la participación comunitaria y mejorar el bienestar psicoemocional. Nautae facilita las condiciones para realizar las actividades y promueve la participación de más personas de la comunidad.



PROYECTOS

Salud mental comunitaria

Dirigido a: personas con problemas de salud mental grave, que necesitan aumentar su autonomía en el domicilio y participar de manera activa en la comunidad.

Objetivos:

- Aumentar la autonomía en la gestión de la propia vida.
- Mejorar el bienestar psicológico.
- Incrementar la participación en la comunidad.
- Ampliar la red social de apoyo.

Actividades:

- Grupo de terapia interfamiliar.
- Grupo psicológico.
- Espai Obert.
- Asesoramiento, orientación y apoyo social.
- Sesiones individuales de psicología, terapia ocupacional e integración social.
- Visitas domiciliarias.

Grado de implantación provincial.
Las personas atendidas residen en los siguientes municipios: Valencia, La Torre (Valencia), Torrente, Tavernes Blanques.

Programa de inclusión comunitaria para adultos jóvenes con problemas de salud mental

Dirigido a: jóvenes con problemas de salud mental que interfieren en la realización de su proyecto de vida.

Objetivos:

- Recuperar su proyecto de vida.
- Promover su inclusión formativa y laboral.
- Desarrollar una participación real y efectiva en la sociedad.
- Mejorar el clima familiar.

Actividades:

- Terapia psicológica individual.
- Terapia ocupacional.
- Integración social.
- Acompañamiento comunitario.
- Itinerarios de inserción formativa y laboral.
- Grupo ocupacional.
- Atención familiar.

Grado de implantación provincial.
Las personas atendidas residen en los siguientes municipios: Valencia, Alboraya, Moncada, Bétera.

Programa formativo

Dirigido a: personas usuarias de servicios y familias de Nautae, profesionales de otros recursos, personas voluntarias, personas de la sociedad.

Objetivos:

- Empoderar.
- Formar, orientar y apoyar.
- Sensibilizar.
- Divulgar metodologías innovadoras en salud mental.

Actividades:

- Ponencias de profesionales del equipo de Nautae en jornadas y congresos.
- Espacios de reflexión y diálogo.

Grado de implantación provincial.

Las personas asistentes a este programa durante 2024 han procedido de los siguientes municipios: Valencia, Moncada, Albal, Torrente, Alfafar, Mislata, Godella, Requena, La Pobla de Vallbona, Llíria, Bétera, Cheste, Sagunto, Sueca, Carlet.

Destacar que un alto porcentaje de asistentes han sido profesionales, por lo que el grado de implantación provincial en este programa es exponencial, ya que no sólo se benefician los asistentes al programa sino todas las personas atendidas por dichos profesionales.

03
CÓMO LO HACEMOS

CÓMO LO HACEMOS

Nos basamos principalmente en los **cinco modelos de intervención** que describimos a continuación.

MODELO DE RECUPERACIÓN

Es un **enfoque centrado en la persona, basado en sus fortalezas** y en el **apoyo entre pares**, donde **la persona toma responsabilidad y dirige su propio proceso de recuperación.**

TRATAMIENTO ASERTIVO COMUNITARIO

Este modelo conceptualiza los términos que lo definen de la siguiente manera:

- ***Tratamiento:*** vehículo hacia la recuperación que **implica activamente al paciente y a su familia.**
- ***Asertivo:*** vinculación y mantenimiento activo de la **alianza terapéutica.**
- ***Comunitario:*** **trabajo en la comunidad**, con servicios normalizados.

MODELO DE OCUPACIÓN HUMANA

El modelo de terapia ocupacional considera al ser humano como un ser ocupacional y sostiene que la ocupación significativa es vital para el bienestar. Dentro de este marco, se desarrolló el **Proceso de Remotivación**, una herramienta para trabajar con personas con baja volición (motivación para actuar), que **evalúa la motivación y ofrece estrategias de intervención adaptadas.**

ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO

Es una práctica socio-comunitaria con funciones rehabilitadoras. Se lleva a cabo principalmente en el entorno natural. **El vínculo terapéutico se convierte en la herramienta** capaz de facilitar el tránsito hacia la vinculación con nuevas personas y con nuevos lugares.

DIÁLOGO ABIERTO

Es el modelo que ha logrado los **mejores resultados documentados en psicosis en el mundo occidental.**
Supone una forma de organizar los servicios psiquiátricos con el objetivo de ayudar al paciente durante una crisis con la máxima urgencia, trabajando en conjunto con la familia y otras partes de su red social. La idea central es que **todas las personas de la red pueden participar aportando su voz**. Hemos incorporado la herramienta del **"Diálogo de anticipación"** como parte del proceso de evaluación inicial.

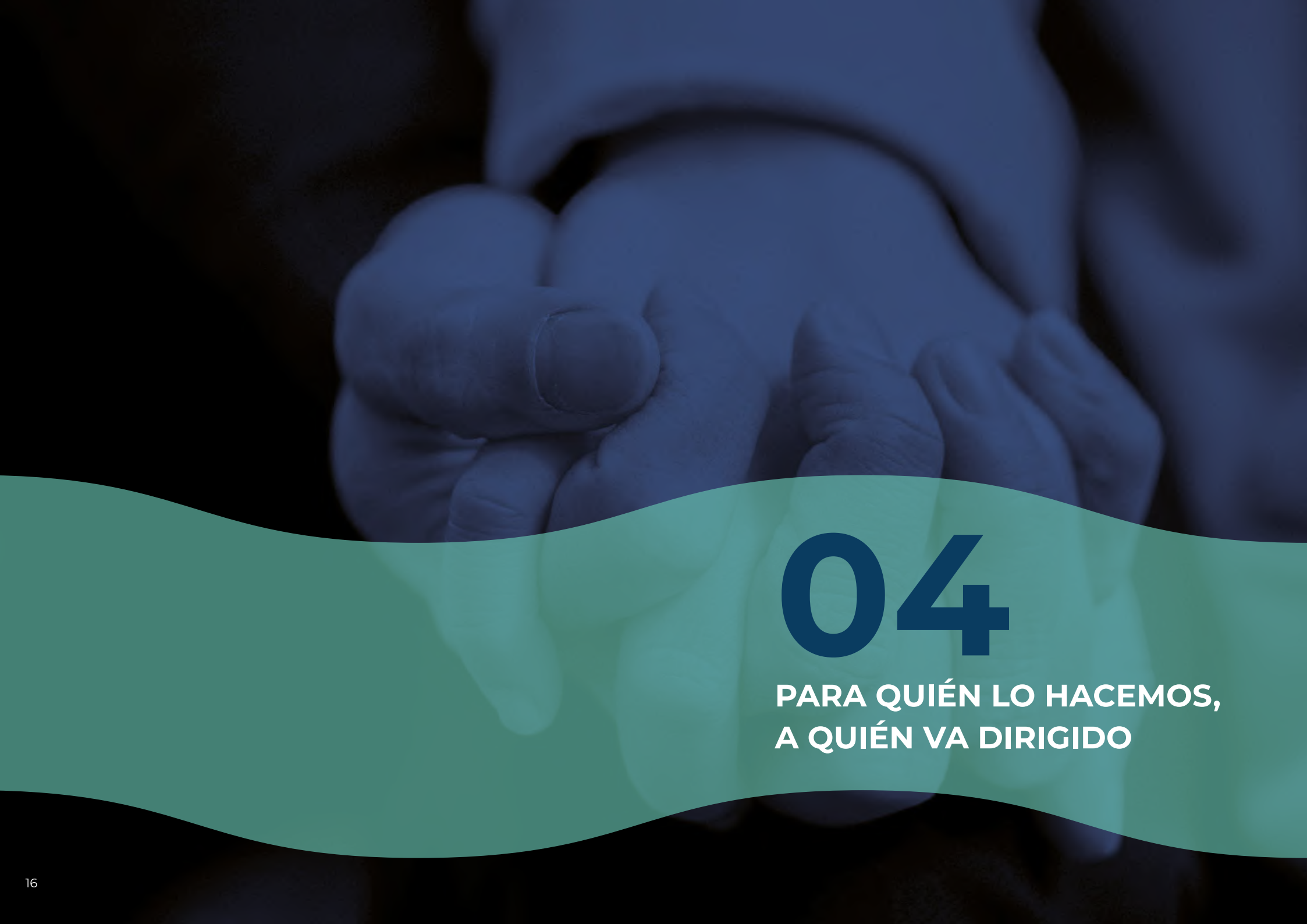
Lo que nos hace diferentes

De manera comunitaria:
El casa, en los recursos de su barrio, en el bar de abajo o en cualquier otro espacio que sea relevante para la persona y en el que manifieste dificultades para su inclusión social, es nuestra misión fundamental y un valor irrenunciable.

Con la participación activa de la persona:
Existe un diálogo, una reciprocidad entre acompañante y persona acompañada. Es decir, el usuario o usuaria no tiene en ningún caso un papel pasivo respecto al profesional, el cual nunca impone la narrativa de lo que está pasando, así como tampoco qué se debe hacer, ni cómo hacerlo. Creemos firmemente en el potencial de cada persona.

Desde la horizontalidad:
De igual a igual, sin jerarquías.

Con la participación de la familia:
Desde Nautae entendemos que el núcleo familiar es muy importante en la vida de cualquier persona. Es por ello que, desde la visión sistémica con la que trabajamos, entendemos que todas ellas son susceptibles de ser involucradas en el proceso terapéutico ya que en ellas está parte de la solución.



04

PARA QUIÉN LO HACEMOS, A QUIÉN VA DIRIGIDO

PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Atendemos a cualquier persona con un problema de salud mental grave que impacte sustancialmente en su vida. En nuestra práctica diaria nos encontramos principalmente estos dos perfiles:

JÓVENES

PROYECTO DE VIDA

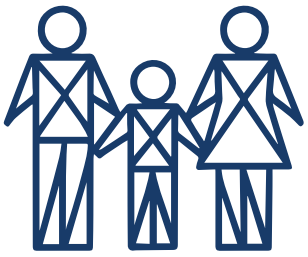
Personas adultas jóvenes en un rango de edad de entre 18 y 40 años con un problema de salud mental grave, que necesitan recuperar su proyecto de vida, sus relaciones sociales y retomar ocupaciones significativas, participando de manera activa en la comunidad.

ADULTOS

MANTENIMIENTO EN SU DOMICILIO Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Personas adultas en las que la sintomatología negativa y el estigma de la enfermedad agravan el aislamiento y la soledad no deseada, por lo que hay que fomentar su participación comunitaria y, sobre todo, el mantenimiento en su entorno para evitar su derivación a un recurso residencial.

FAMILIAS



El concepto de familia no sólo abarca la familia biológica sino también a todas aquellas personas que comparten un vínculo emocional relevante con la persona usuaria. Es por ello que, ante una problemática de salud mental, necesitan toda la ayuda y apoyo que se les pueda prestar. Los familiares son quienes mejor conocen a la persona usuaria y están en el día a día por ello, entendemos que no solo deben estar presentes durante el proceso de intervención sino también que es imprescindible trabajar las relaciones familiares para un mayor bienestar de toda la familia.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Criterios diagnósticos: personas que cumplen criterios CIE 10 de los siguientes diagnósticos: esquizofrenia y otros trastornos psicóticos, trastornos afectivos, trastorno obsesivo compulsivo.

Necesidad de recuperar su proyecto de vida.

Con necesidad de llevar a cabo una ocupación significativa (formativa, laboral o de ocio).

En situación de aislamiento o riesgo de padecerlo.

05

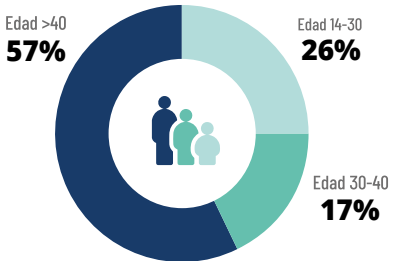
2024 EN CIFRAS

TOTAL 64

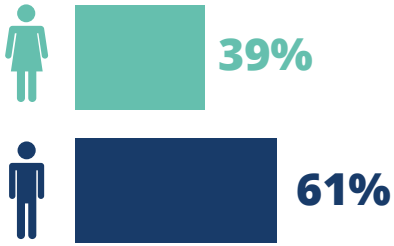
PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

De las cuales con 55 se ha realizado una intervención intensiva.

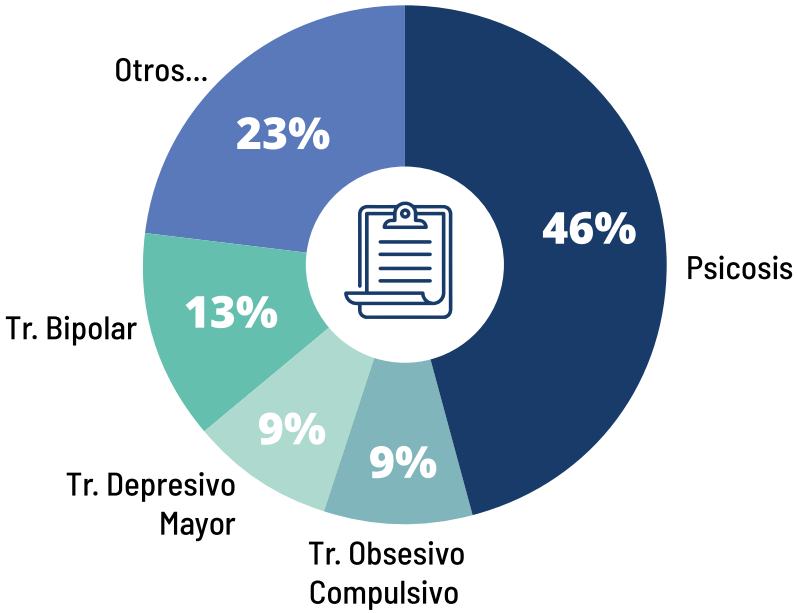
EDAD
PERSONAS USUARIAS



GÉNERO
PERSONAS USUARIAS



DIAGNÓSTICO
PERSONAS USUARIAS

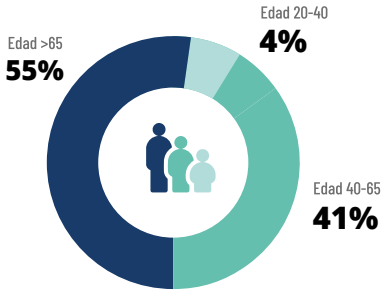


TOTAL 133

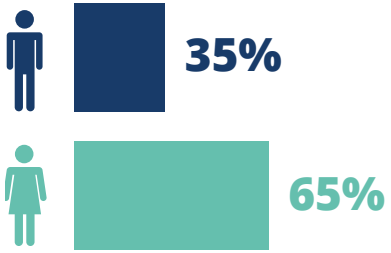
FAMILIARES

De los cuales hemos realizado una atención intensiva con 69 de ellos.

EDAD
FAMILIARES



GÉNERO
FAMILIARES



NÚMERO DE ATENCIONES

06

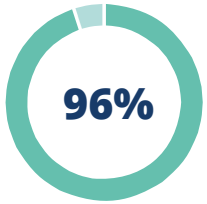
IMPACTO Y RESULTADOS

21

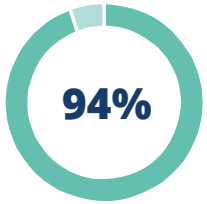
GRADO DE SATISFACCIÓN

Destacamos que en 2024:

El 100% de las personas beneficiarias calificó como muy buena la atención recibida.

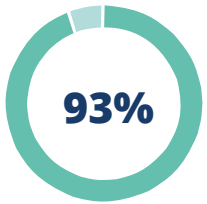


El 96% alta satisfacción con el programa.



El 94% consideró que nuestro programa le ayudó a resolver sus problemas.

El 100% afirmó que recomendaría el programa a amigos/familiares.



El 93% dijo que de necesitar ayuda nuevamente acudiría a NAUTAE.

RESULTADOS

65%

Un 65% de las personas usuarias disponen de autonomía en el desempeño con respecto a las actividades de la vida diaria básicas e instrumentales.

81%

Un 81% de las personas usuarias del programa dependen menos de otros para tomar decisiones sobre su propia vida y resolver problemas del día a día.

70%

El 70% de personas usuarias ha participado e incrementado su participación en programas de ocio y/o voluntariado.

81%

En cuanto al uso de recursos comunitarios, se observa un incremento en el 81% de las personas usuarias.

95%

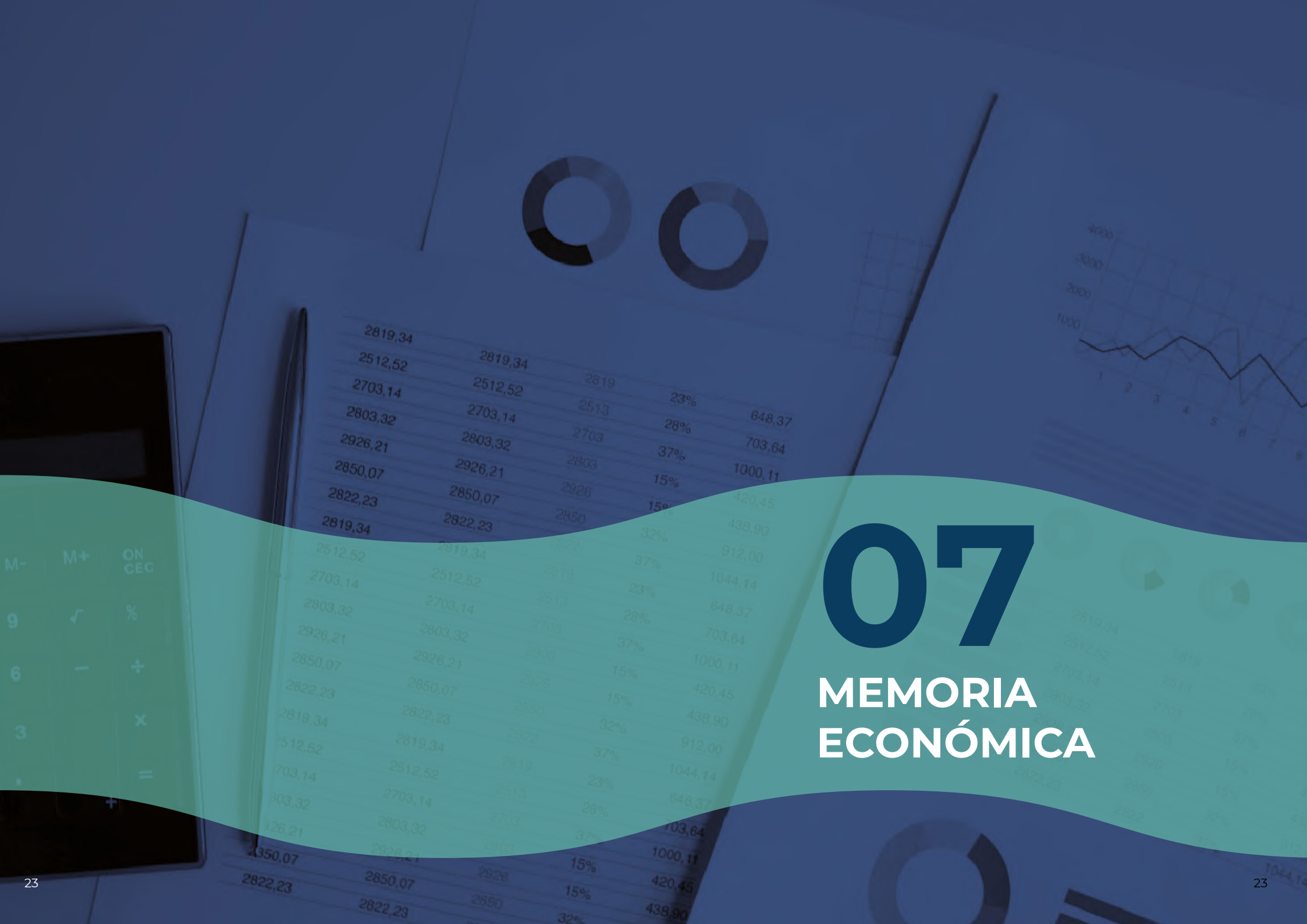
El 95% de las personas usuarias ha mejorado en el área social.

92%

El 92% de las personas usuarias cuenta con información detallada sobre sus derechos.

49%

El 49% de las familias ha logrado disminuir su sensación de sobrecarga emocional.

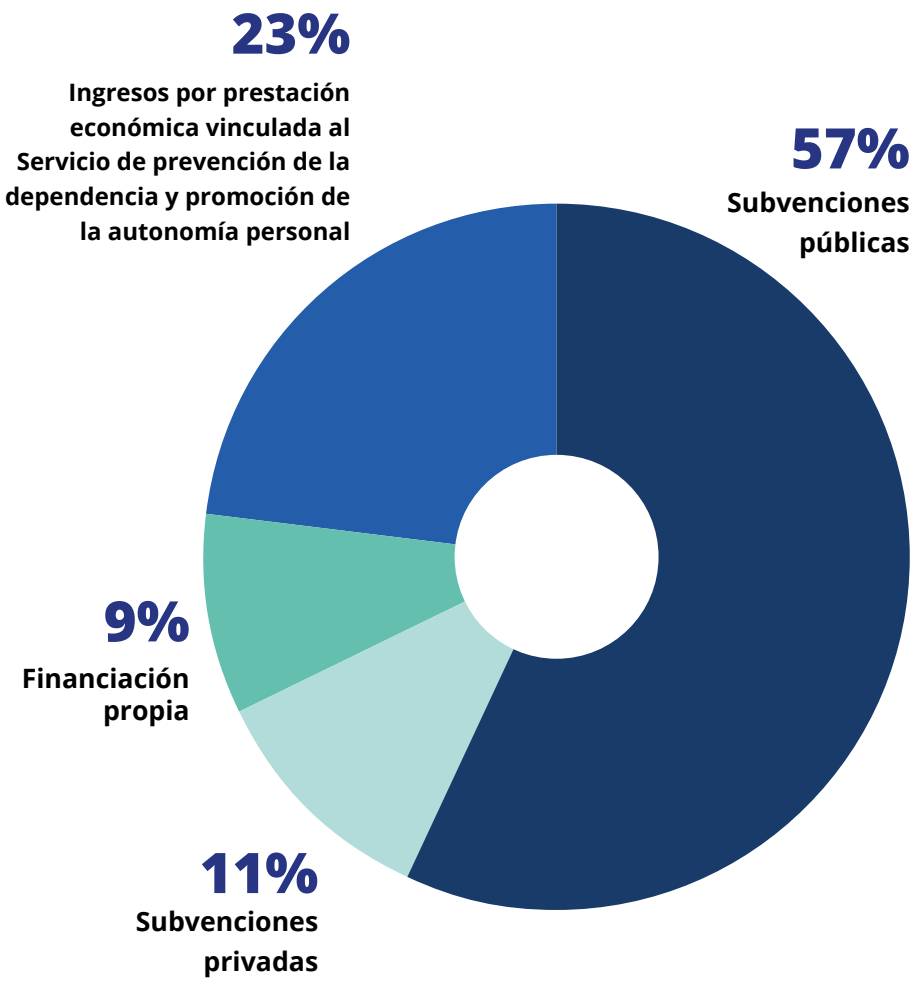


07

MEMORIA ECONÓMICA

23

FUENTES DE FINANCIACIÓN



SUBVENCIONES CONCEDIDAS EN 2024

Vicepresidencia Primera y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.
Subvenciones para el desarrollo de programas y servicios de promoción de autonomía de personas con discapacidad convocadas para el ejercicio 2024.

60.974,01€

Vicepresidencia Primera y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.
Subvenciones para realizar proyectos de vida independiente a través de itinerarios individualizados para personas con discapacidad convocadas para el ejercicio 2024.

32.000€

Conselleria de Sanidad.
Subvenciones destinadas a financiar programas orientados a la inclusión social y su participación en la comunidad de las personas adultas con problemas de salud mental grave, en la Comunitat Valenciana, para el ejercicio 2024.

34.500,14€

Diputación de Valencia.
Subvenciones destinadas al mantenimiento y desarrollo de proyectos específicos de mancomunidades y entidades privadas de acción social de la provincia en el ejercicio 2024.

6.387,74€

Fundación La Caixa.
Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales de la Fundación “La Caixa”, Convocatoria Comunitat Valenciana 2024.

30.000€

Ayuntamiento de Valencia.
Subvenciones para el desarrollo de proyectos de intervención en el ámbito de la acción social en el municipio de València para el año 2024.

14.628,23€

08

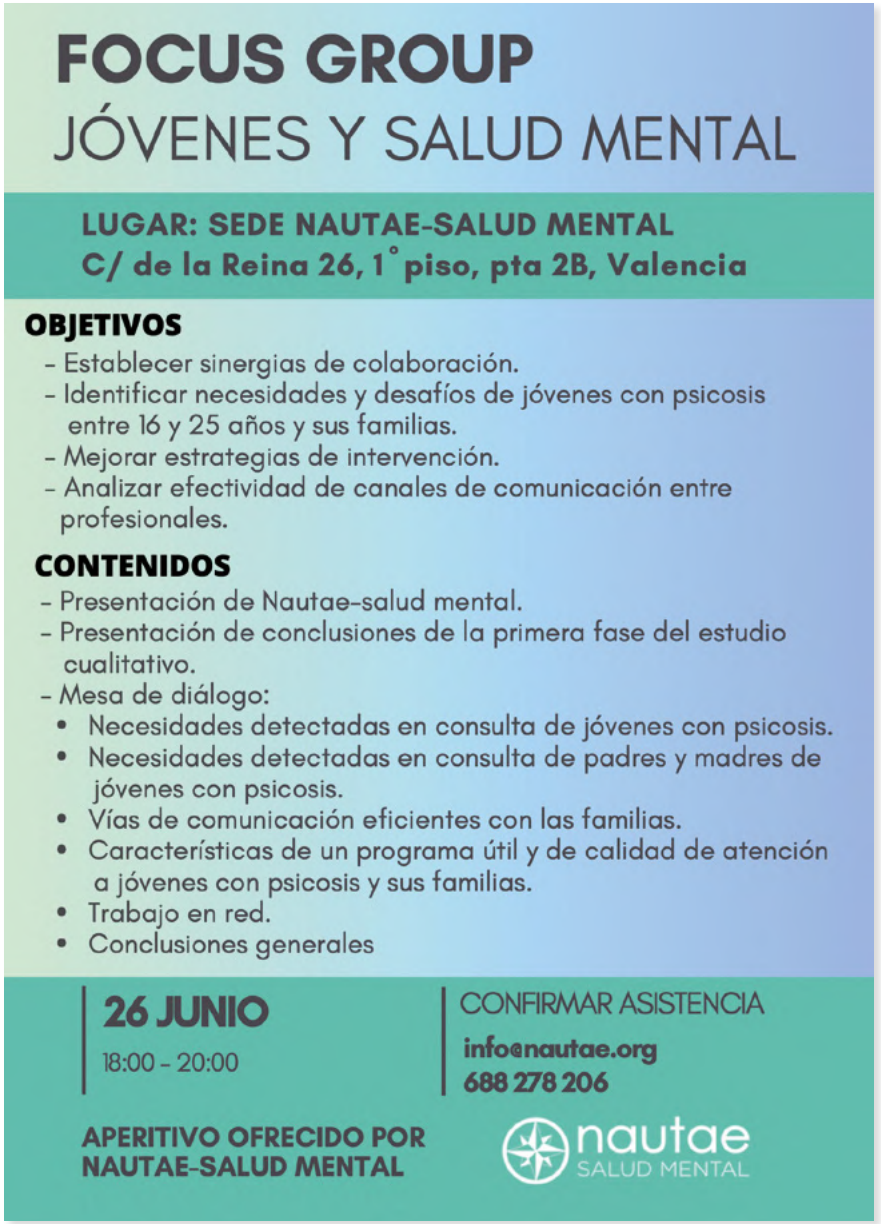
TRABAJO EN RED

Fotografía realizada por las personas participantes en el Espai Obert

25

REUNIONES CON ADMINISTRACIONES Y ENTIDADES

FOCUS GROUP CON PSIQUIATRAS



ENTIDADES COFINANCIADORAS

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanidad

GENERALITAT VALENCIANA
Vicepresidencia Primera y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda

Fundación "la Caixa"

Diputació de València | Per sempre pobles

AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
REGIDORIA DE SERVEIS SOCIALS

ENTIDADES COLABORADORAS

VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UNIVERSITAT JAUME I

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

Universidad Europea

Universidad Católica de Valencia
San Vicente Mártir

fundación I-DEAS

Casa del Voluntariado
VALÈNCIA

PLATAFORMAS DE TRABAJO COLABORATIVO A LAS QUE PERTENECE NAUTAE

- Red de salud mental del Marítimo.
- Red de salud mental del Hospital General.
- Red de entidades del barrio de Torrefiel.
- Plataforma de salud mental: Tejiendo Vínculos.
- Plataforma del Voluntariado de la Comunidad Valenciana.
- Xarxa Cuide.

09

DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

X Festival de Biodanza de Valencia

En abril del 2024 estuvimos en el X Festival de Biodanza de Valencia, organizado por la Asociación Biodanza Comunidad Valenciana y realizado en el pabellón deportivo de la Universitat Politècnica de València.

Este año el festival ha sido especialmente importante ya que se celebraba el centenario del nacimiento del creador de la biodanza, Rolando Toro.

NAUTAE comparte con la biodanza, la creencia de que si nos enfocamos en la salud podemos encontrar nuestra mejor versión. También compartimos la misión de crear un mundo más inclusivo. Poder compartir espacios como estos, de encuentro y salud con la sociedad, es fundamental para NAUTAE.

NEWSLETTER

El compromiso de NAUTAE con la Salud Mental va más allá de prestar una atención personalizada, de calidad y en el entorno de la persona. Nuestro compromiso también se dirige a lograr que la sociedad mire de manera diferente estos problemas y a las personas que los padecen. Se trata de divulgar una mirada en la que la enfermedad mental se vuelva comprensible en función de factores biográficos, psicológicos y sociales. ¿Acaso es posible desvincular el desarrollo cerebral de la biografía de las personas? Desde Nautae entendemos que no, y por eso creemos con absoluta certeza que cada persona es única, tanto en sus necesidades como en el abordaje terapéutico que se le debe facilitar.

Es por ello que, en el año 2024, hemos continuado con la publicación de nuestra **newsletter**, introduciendo ciertos cambios relacionados con ese compromiso de difundir otra mirada sobre la salud mental. Por ello, su periodicidad ha pasado a ser cuatrimestral y su contenido mucho más amplio y multidisciplinar. Además, hemos querido dotar a nuestra herramienta de comunicación de una mayor difusión, compartiéndola no solo con las personas usuarias y sus familias, sino también con otros agentes sociales a quiénes queremos dar a conocer nuestro proyecto y nuestra visión de la salud mental.

NEWSLETTER

nautae SALUD MENTAL

ENERO - ABRIL 2024

NEWSLETTER N° 1 NAUTAE SALUD MENTAL

Boletín informativo de la asociación NAUTAE

Este nuevo boletín de NAUTAE introduce cambios con respecto a anteriores números. El primero de ellos, que es el primigenio que publicamos con carácter cuatrimestral. Además, el diseño es diferente y en esta ocasión, hemos querido llegar, no solo a las personas inscritas de la entidad, sino también a otros agentes sociales a quiénes queremos dar a conocer nuestro proyecto y nuestra visión de la salud mental. Esperamos que esta edición de la NEWS de NAUTAE, que comienza una nueva etapa, sea de vuestro agrado e interés. Gracias por estar al lado de NAUTAE.

nautae SALUD MENTAL

SEGUNDO BOLETÍN 2024

NEWSLETTER N° 2 NAUTAE SALUD MENTAL

Boletín informativo de la asociación NAUTAE

¡Por fin tenemos nuestro segundo boletín del año! Queridas lectoras y queridos lectores, estos meses Nautae ha seguido su travesía, por suerte, con mucho trabajo. Este nuevo boletín viene marcado, como no podía ser de otra forma, por la solidaridad hacia las vecinas y vecinos afectados por la DANA. En estos duros momentos, queremos manifestar nuestro apoyo hacia todas las poblaciones en proceso de recuperación. Más que nunca, es importante que la salud mental sea atendida adecuadamente.

nautae
SALUD MENTAL

www.nautae.org
info@ nautae.org
688 278 206
@nautaesaludmental