

5º aniversario

INTERVENCIÓN COMUNITARIA:
DONDE LA VIDA OCURRE



Asociación Nautae
C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València



(Cab. al)

623 43 02 42

688 27 82 06

info@nautae.org

www.nautae.org





auto
UD ME
ón Na
, 4601-
, / 688
autae.o
www.iautae.org

ÀREA DE ACTUACIÓ



Asociación Nautae

C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València (Cabanyal)

623 43 02 42 / 688 27 82 06

info@nautae.org

www.nautae.org





Asociación Nautae
C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València (Cabanyal)
623 43 02 42 / 688 27 82 06
info@nautae.org
www.nautae.org

Ley 39/2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia.

Servicio de prevención y promoción de la autonomía personal

- PVS: Prestación económica Vinculada al Servicio.

ATENCIÓN INTEGRAL, COMUNITARIA Y DE CONTINUIDAD



Asociación Nautae

C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València (Cabanyal)

623 43 02 42 / 688 27 82 06

info@nautae.org

www.nautae.org

¿Qué hacemos?

Atención individual

- Psicología
- Terapia ocupacional
- Integración social
- Trabajo social
- Apoyo mutuo
- **Intervención familiar**

Atención grupal

- Grupo ocupacional
- Grupo psicológico
- Espai obert
- **Grupo multifamiliar**



Asociación Nautae

C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València (Cabanyal)

623 43 02 42 / 688 27 82 06

info@nautae.org

www.nautae.org

Equipo interdisciplinar

Equipo de espíritu democrático y de estructura horizontal

- Dos Terapeutas Ocupacionales, **Bego y Cris**
- Una Integradora Social, **Raquel**
- Una Persona experta por experiencia propia, **Jordi**
- Una Trabajadora Social, **Bárbara**
- Un Psicólogo, **Eloy**



Asociación Nautae

C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València (Cabanyal)

623 43 02 42 / 688 27 82 06

info@nautae.org

www.nautae.org

Equipo interdisciplinar



BEGOÑA TOMÁS
COORDINADORA
Terapeuta ocupacional



ELOY DEL TESO
Psicólogo



BÁRBARA GIL
Trabajadora social



RAQUEL FERNÁNDEZ
Integradora social
Licenciada en derecho



JORDI MANSÓ
Acompañante en apoyo mutuo.



CRISTINA LÓPEZ
Terapeuta ocupacional

Modelos y paradigmas que nos guían

- Concepción **fenomenológica** del ser humano: cada persona tiene una manera propia y única de captar la realidad, de pensar y de procesar lo que le ocurre.
- **Modelo de recuperación** centrado en la persona: el proyecto de vida.
- **Modelo de ocupación humana**: Volición, Habitación y Capacidad de Desempeño.
- **Acompañamiento terapéutico**: trabajo desde el vínculo terapéutico, en la vida cotidiana y en los contextos naturales relevantes para la persona.
- **Diálogo abierto**: trabajar en conjunto con la familia y otras partes de su red social favoreciendo que aparezcan todas las voces..



Asociación Nautae

C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València (Cabanyal)

623 43 02 42 / 688 27 82 06

info@nautae.org

www.nautae.org

¿Por qué ha sido útil para nosotras como equipo intervenir desde estos modelos?

Porque nos tranquiliza trabajar sin imponer, sin coerción, sin contención y sin coacción.



Asociación Nautae

C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València (Cabanyal)

623 43 02 42 / 688 27 82 06

info@nautae.org

www.nautae.org

¿Por qué ha sido útil para nosotras como equipo intervenir desde estos modelos?

Porque nos motiva lograr que las personas se mantengan en su entorno, si ellas lo desean.



Asociación Nautae

C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València (Cabanyal)

623 43 02 42 / 688 27 82 06

info@nautae.org

www.nautae.org

¿Por qué ha sido útil para nosotras como equipo intervenir desde estos modelos?

Porque nos permite trazar un camino compartido; ya no somos los expertos que deciden, sino los que promueven el diálogo para decidir juntos.



Asociación Nautae

C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València (Cabanyal)

623 43 02 42 / 688 27 82 06

info@nautae.org

www.nautae.org

LA INTERVENCIÓN NACE A PARTIR DE LA EXPRESIÓN DE NECESIDADES DE LA PERSONA, SU FAMILIA Y OTRAS PERSONAS IMPORTANTES DE LA RED.

DIÁLOGOS DE ANTICIPACIÓN-FUTURO.

	¿Cómo son las cosas en marzo de 2023?			En marzo de 2022...	
	¿Qué ha pasado?	¿Qué has hecho?	¿Quién te ayudó?	¿Qué te preocupaba?	¿Qué te ayudó a disminuir esa preocupación?
	Estoy en un momento de duelo por la pérdida de mi hijo.	En los últimos días he estado pensando en cómo voy a vivir.	Yo mismo he estado pensando en cómo voy a vivir.	Como era la vida y el entorno, la dinámica del trabajo.	El día a día y acostumbrarme a la dinámica.
Tengo un hijo con una discapacidad intelectual.	Me he dado cuenta de que necesito un apoyo emocional y psicológico para poder seguir adelante.	Yo mismo he estado pensando en cómo voy a vivir.	No tener un trabajo compatible con la familia.	Tener confianza con la nueva gente del mundo.	



Asociación Nautae
 C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València (Cabanyal)
 623 43 02 42 / 688 27 82 06

info@nautae.org

www.nautae.org

¿Por qué ha sido útil para nosotras como equipo intervenir desde estos modelos?

Porque aminora nuestra propia frustración al ver que hay tanta gente metida en casa sin un proyecto de vida.



Asociación Nautae

C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València (Cabanyal)

623 43 02 42 / 688 27 82 06

info@nautae.org

www.nautae.org

¿Por qué ha sido útil para nosotras como equipo intervenir desde estos modelos?

Porque nos agrada conocer bien a las personas, más allá de su diagnóstico psiquiátrico.



Asociación Nautae

C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València (Cabanyal)

623 43 02 42 / 688 27 82 06

info@nautae.org

www.nautae.org

¿Por qué ha sido útil para nosotras como equipo intervenir desde estos modelos?

En definitiva... Porque estas formas de hacer y de pensar, son mucho más congruentes y mucho más coherentes con nuestra forma de mirar al ser humano y de entender sus experiencias vitales.



Asociación Nautae

C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València (Cabanyal)

623 43 02 42 / 688 27 82 06

info@nautae.org

www.nautae.org

EL CUIDADO DEL EQUIPO



Asociación Nautae

C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València (Cabanyal)

623 43 02 42 / 688 27 82 06

info@nautae.org

www.nautae.org

5º aniversario

CÓMO HACER MÁS ÚTIL LA INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL: **JÓVENES Y COMUNIDAD**



Asociación Nautae
C/ de la Reina 26 – 1ª - 2b, 46011 València



(Cab. ral)

623 43 02 42

688 27 82 06

info@nautae.org

www.nautae.org

